

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

***Спортивный праздник, посвященный Дню матери
«Я и мама- самые спортивные!»***



Подготовили:

воспитатели разновозрастной группы
старшего дошкольного возраста

Маколова С.С., Панкова Е.Н.

Дата и время проведения: 24.11.2023г. 11:00ч.

с. Александровка, 2023 г.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

Задачи:

Оздоровительные: приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные: воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

- развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.

- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

- формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Оборудование: 2 деревянные ложки, киндер яйцо (по количеству участников), 2 подноса, конусы, 2 обруча, 2 мешочка, корзина с продуктами (муляжи), игрушки (по количеству детей), одежда (бусы, шляпа, очки), прищепки, платочки, веревка, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия:

Ведущий. Здравствуйте, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский день в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

Ведущий: Кто пришел ко мне с утра? (Все дети хором): Это мамочка моя!

Ведущий: Кто сказал "вставать пора? (Все дети хором): Мамочка!

Ведущий: Кашу кто успел сварить? (Все дети хором): Мамочка!

Ведущий: Чаю мне в стакан налить? (Все дети хором): Мамочка!

Ведущий: Кто цветов в саду нарвал? (Все хором): Мамочка!

Ведущий: Кто меня поцеловал? (Все хором): Мамочка!

Ведущий: Кто ребячий любит смех? (Все хором): Мамочка!

Ведущий: Кто на свете лучше всех? (Всех хором): Мамочка!

Ведущий: Дорогие наши мамочки, дети приготовили для вас песню.

А сейчас момент настал,

Песню спеть для наших мам.

Дети поют песню «Солнышко лучистое»

Ведущий. Наши мамы всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам и стирка. Мы уверены, что сегодня они будут задавать тон нашим соревнованиям, потому что известно, что семья держится на трех китах – женщина, женщина и еще раз женщина. И сейчас мы приглашаем наших участниц и участников.

Ведущий. Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Музыкальная разминка команд по песню "Делайте зарядку, будете в порядке"

Ведущий: Итак, друзья, начнем соревнования.

Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.

Задание: мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с кружочками двух цветов красного и синего. Мамы берут кружочки, смотрят, какой им цвет достался, синий или красный. Так получается две команды.

Ведущий: Так мы поделились на две команды. Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т.д.)

Ведущий: Команды к участию готовы?

Дети, родители: Да!

ЭСТАФЕТЫ

Ведущий: мама раньше всех встает и будит остальных.

Эстафет №: 1 «Веселый колокольчик»

Задание: командам нужно пробежать между кеглями, перепрыгнуть через кочки, добежать до ориентира и позвонить в колокольчик, вернуться к своей команде и передать эстафету.

Ведущий: Все проснулись, пора завтракать.

Эстафета №2: «Завтрак. Поможем маме приготовить яичницу»

Задание: Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на поднос. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.



Ведущий: После завтрака наши мамы на – перегонки везут своих детей в садик.

Эстафета №3: «Мы с мамой дружная пара»

Задание: По команде, мама с ребенком берутся за обруч и бегут до ориентира и обратно. Передают эстафету следующей паре.



Ведущий: А потом галопом на работу. Но для начала, нужно привести себя в порядок.

Эстафета №4: «Я самая красивая»

Задание: В конкурсе участвуют только мамы. Около каждой команды стоит стул, на котором лежат очки, бусы и шляпа. На расстоянии 3-4 метров от стола напротив каждой команды лежит обруч. Мама. Стоящая в команде первой, одевает очки, бусы, шляпу; бежит до обруча, встает в него и громко говорит: «Я самая красивая!». Бежит обратно к столу, снимает очки, бусы и шляпу и становится в конец своей команды.



Ведущий: Мамы разные нужны, мамы разные важны! Мамы умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно умелыми. Мы это проверим в следующем конкурсе.

Эстафета №: 5 «Перенеси мешочек»

Задание: Участники кладут мешочек на голову, доходят до ориентира, стараясь не уронить, обходят ориентир, возвращаются и передают эстафету следующему игроку.



Ведущий: Ай да, мамы, хороши, поиграли от души.

Вы так грациозно бежали, словно бабочки порхали.

Ведущий: Чтобы приготовить вкусный ужин наши мамы должны успеть сходить в магазин.

Эстафета №: 6 «Поход магазин»

Задание: Возле команд стоит пустая корзина, у конуса корзина с продуктами (муляжи). По команде участники бегут к корзине с продуктами, берут один предмет, возвращаются и кидают себе в корзину.



Ведущий: И после всех домашних хлопот у мамы есть силы развлекаться.

Игра с бубном «Ты катись весёлый бубен»

Задание: Участники встают в два круга. У каждого круга бубен. По окончании музыки, у кого в руках останется бубен, те идут танцевать мама и ребёнок в середину круга.



Ведущий: Будем праздник продолжать и с мамами играть.

Ведущий: Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, прибрать в комнате и постирать. Сейчас вы выросли, стали мамиными помощниками.

Эстафета №: 7 «Большая стирка»

Задание: Развесить чистое белье на веревку. Ребенок берет платочек и одну прищепку, бежит к веревке и вешает белье.



Ведущий: Дети подросли, и они сами могут убирать за собой игрушки. Давайте посмотрим, как это у них получается.

Эстафета №: 8 «Уборка комнаты»

Задание: на полу разбросаны игрушки, которые надо убрать. Ребенок поднимает 1 игрушку, несет ее в корзину, передает эстафету следующему.



Дети дарят поделки, сделанные своими руками мамам.



Ведущий:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь. Говорим всем – до свиданья, До счастливых новых встреч!